

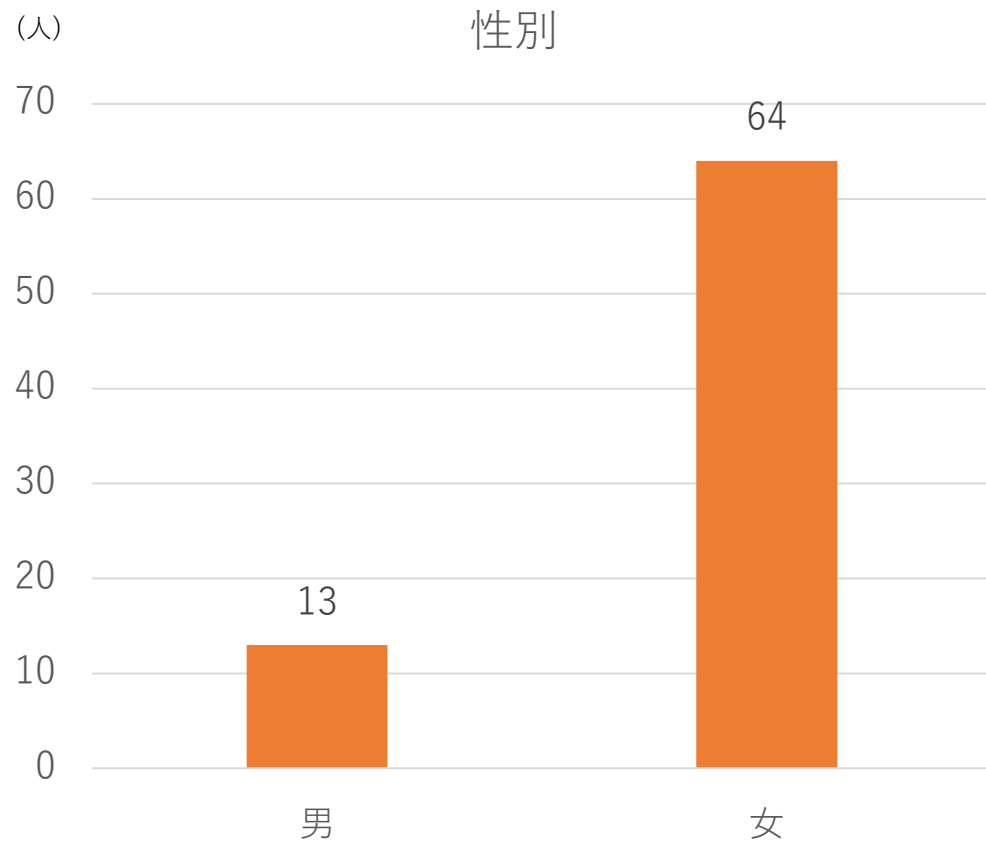
# 兵庫100人レッドアンケート結果

開催日：2019年10月6日

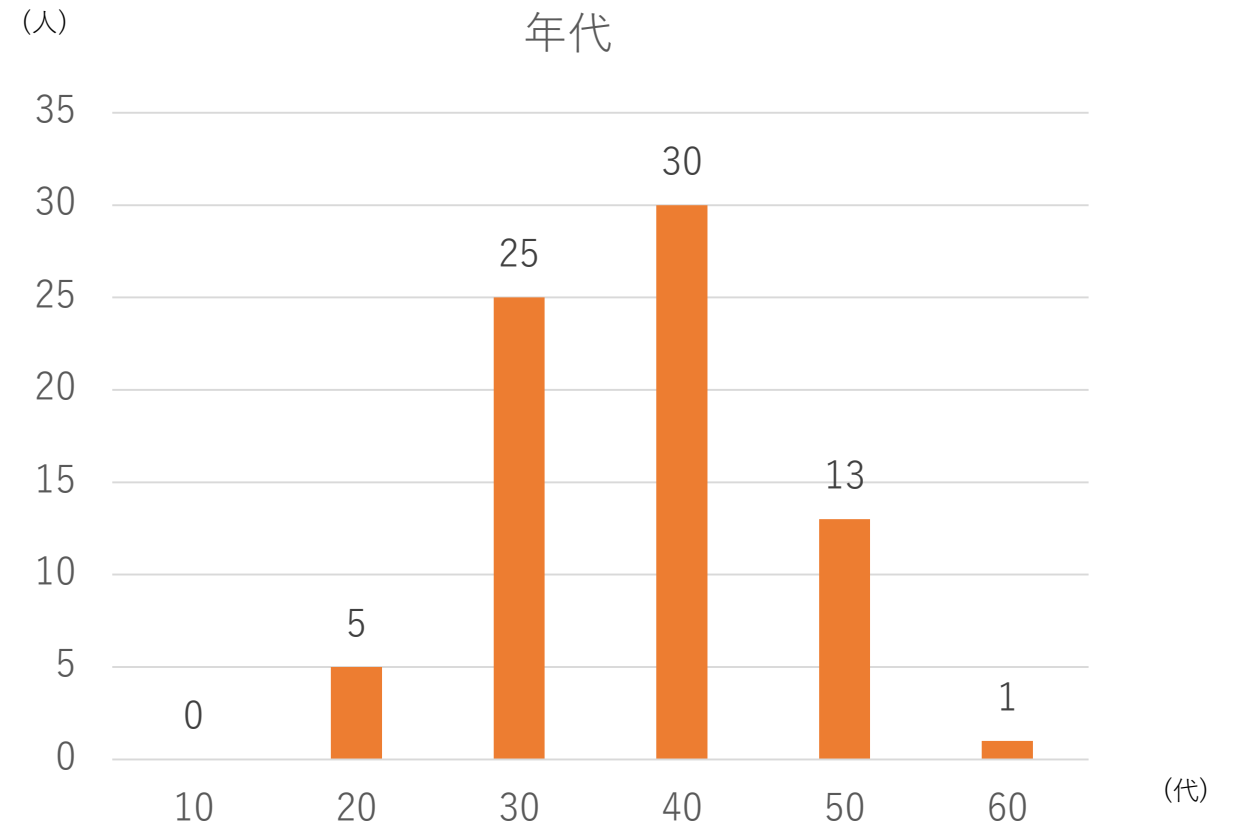
参加者：108名

アンケート解答者：77名

# 1.性別、年代、お住まいをお聞かせください。



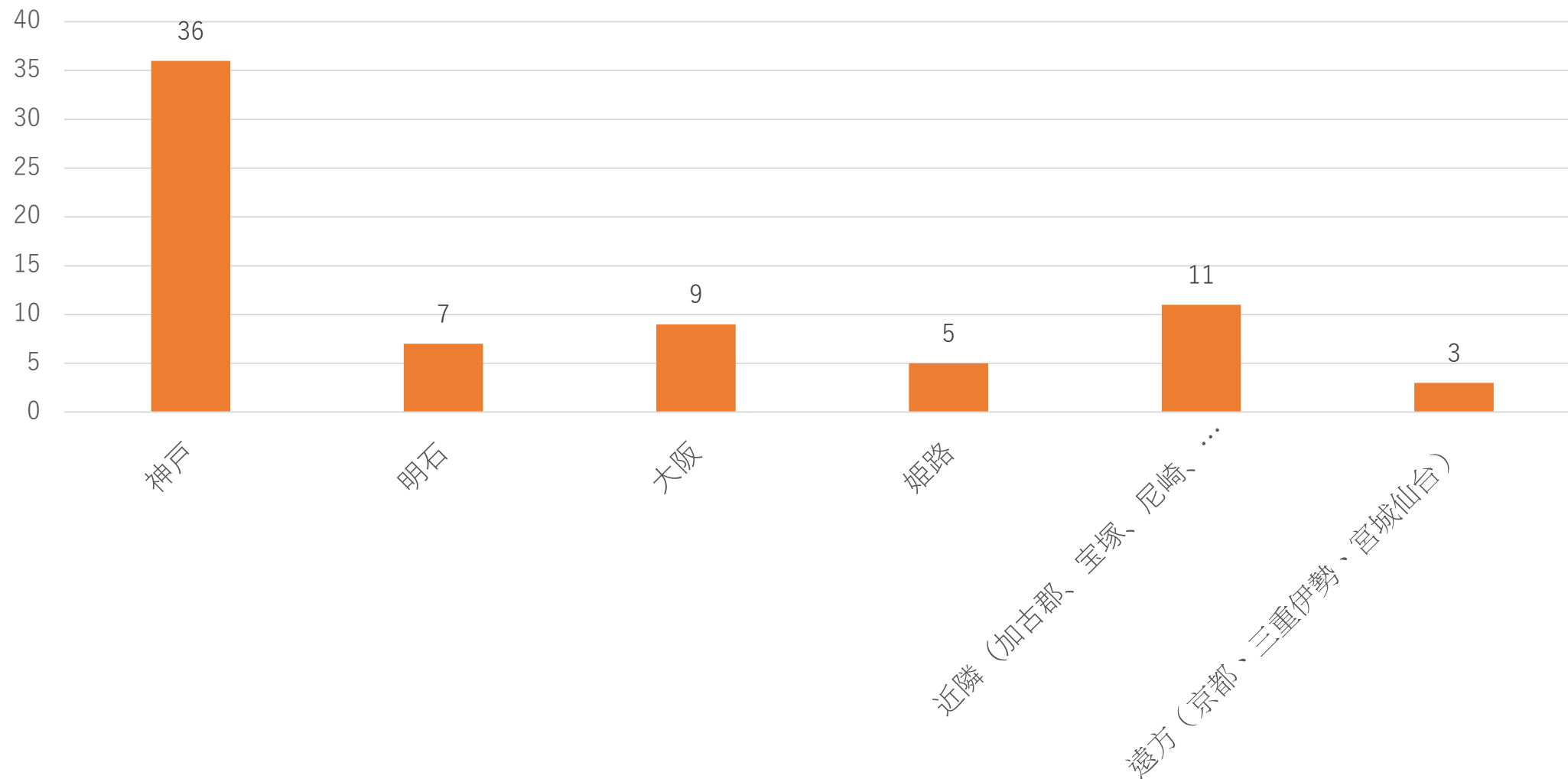
全体の83%が女性、17%が男性でした。  
男性の参加が40%ぐらいになると楽しいですね！



30代40代の参加が多いですね。20代や60代のヨギーも増やしたいですね。お子様も参加されていましたが、アンケートは解答無の為表示されていません。

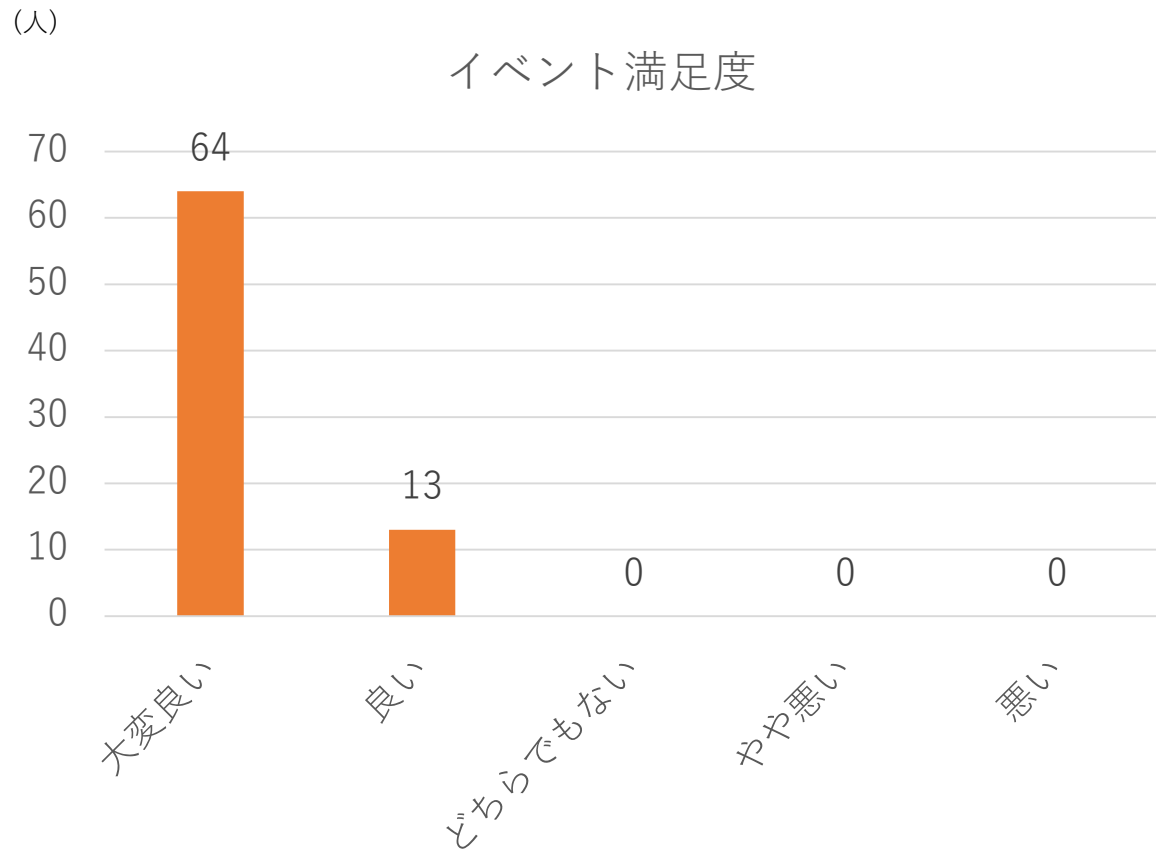
(人)

お住まい



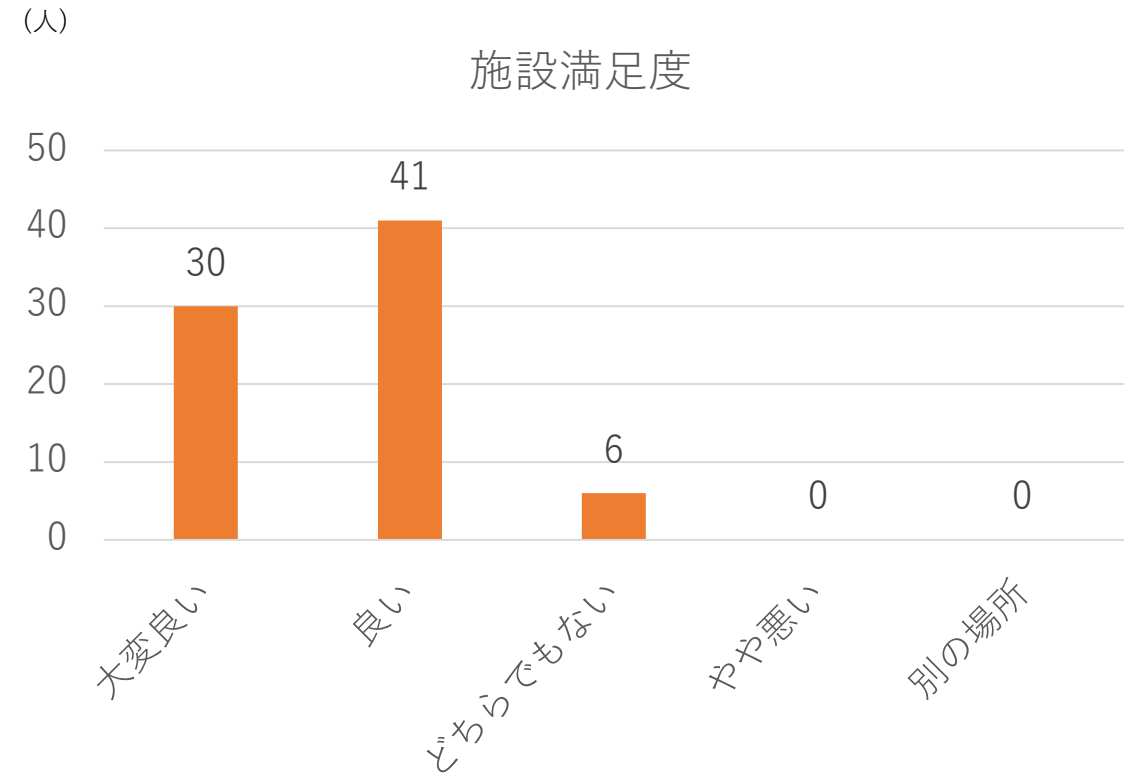
遠方の方は、三重や宮城からもお越し頂きました。遠い所から有難うございました！

## 2. このイベントの満足度をお聞かせください。



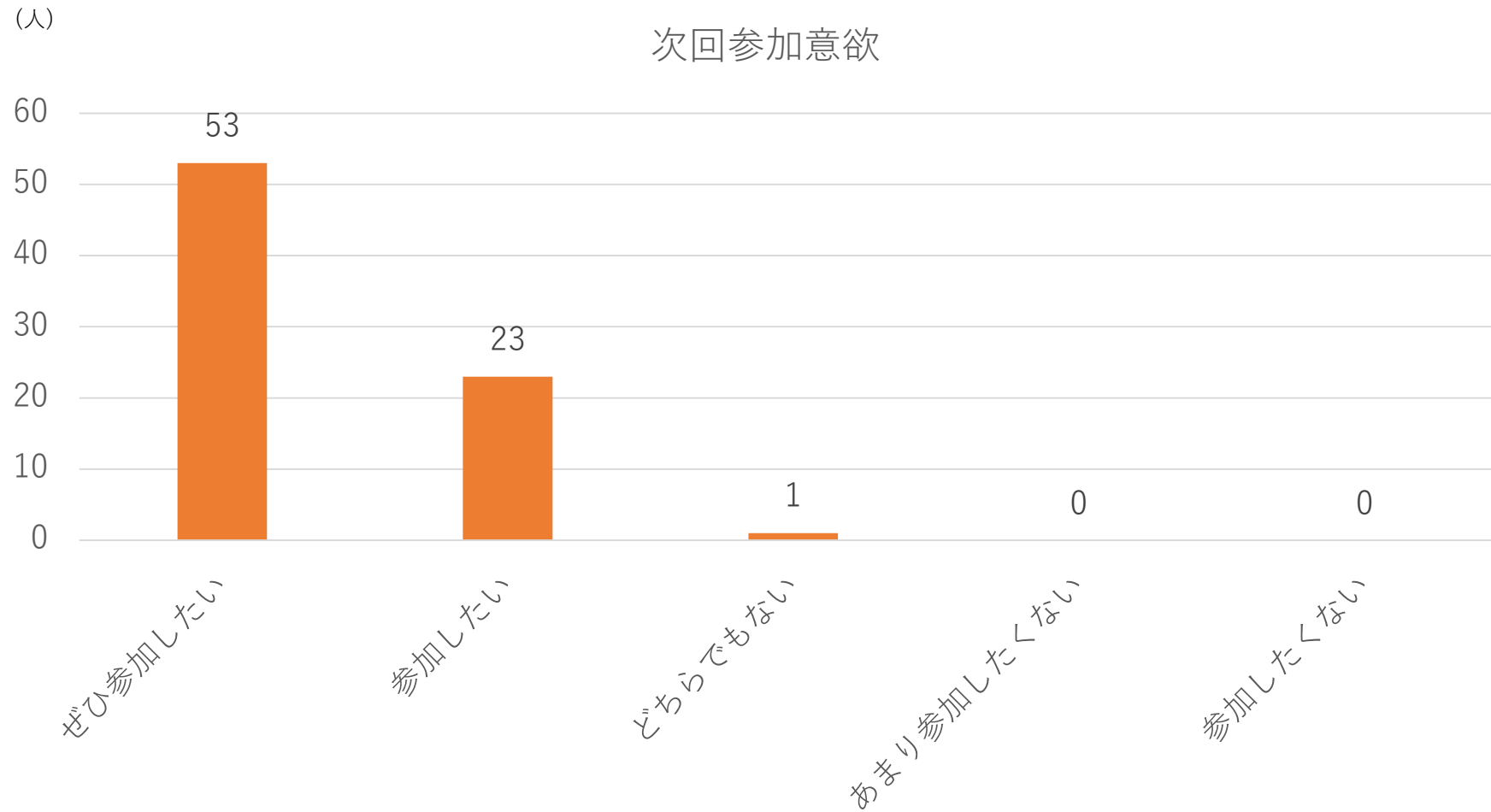
とても良い評価でした。  
主催側も高い評価に驚いています！！

## 3. 施設(KIITO)全体の様子 (建物・内装、清掃状況など) はいかがでしたか？



会場のKIITOも悪い評価はありませんでした。

## 4.また参加したいと思われましたか？



次回の開催についても高い評価を頂きました。

# 5.ランチについてお聞かせください。

<感想>

- 全て美味しかったです。お店にも伺います。
- とても美味！！
- ベジとは思えない美味しさに幸せな気持ちになりました。
- 美味しかったです。
- おかわりも出来て最高でした。チャイもおいしかった！！
- 美味しいし量なども丁度良い。
- もうちょっとからめのカレーがよかったです。とても美味しかった。
- おいしかった。
- 美味しかった。
- ランチはあったらうれしいけど無くてもOK。
- おかわりできてお腹いっぱいになりました。
- 美味しいです。
- ランチはどちらでもいい
- 美味しかった！チャイもあって満足！
- 満足です。
- 勉強になりました。
- みみみ堂好きなので！

## 6.その他お気づきの点や、上記の評価の理由やご感想

- 楽しかったです。アシュタングのイベントは少ないので参加できでより毎日のプラクティスが深まる気がします。
- エネルギーがあって楽しかったです。
- 柱無しが良いかなと思ったけどあっても大丈夫でした！
- 同じアシュタングをしている仲間がこんなに沢山！そう思うと心強くなりました。他の先生のアカウントでLEDするのも新鮮でした。ありがとうございました。配膳の問題もあると思いますがマイスプーン、マイ皿持参のエコな食事ができたらよりよいと思いました。
- 天井のライトが眩しかった。ドリシティーが上の時、目がチカチカする。
- 受付があることが分かっていたらもっと早く来ました。全てのレベルの人が参加することは素晴らしいと思いました。ただレッドクラス未経験の方々に先生がかかりっきりになるのが残念でした。年に1回以上このイベントが続けばいいのにとおもいます。
- 1～2年に1回継続的にやって欲しい。定点観測的にやることで自分自身の進歩状況や変化に気付けるし、兵庫県全体のレベルやアシュタング熱などの変化も感じることができるのではないのでしょうか。先生方3人が感無量！！って感じで生徒より感動されていたように見えました。楽しかったし、アシュタングヨガやってて良かったと思える一時を過ごすことができました。有難うございました。これからもご指導宜しくお願いします。
- 楽しかった。108人のエネルギーを感じた。次回は記念グッズも販売があったら嬉しいなあ。手ぬぐいとか。。。

- 大人数でのアシュタंगाとても楽しかったです。
- とても楽しかったです。
- 次回は春頃第2回目！！お願いします。
- 来年もやってくださーい。
- 毎年やってください。
- 100名以上のエネルギーがすごく高くて、体がいつもより動きました。呼吸の音が気持ち良かったです。素晴らしいイベントをありがとうございました！
- いつもの先生とは違った雰囲気、カウントでとても楽しめました。ありがとうございました。
- 大勢でするレッドは楽しかったです。今後毎年してほしいです。もっと人数増やしても面白いかも！？
- とても楽しかったです！！！！
- 楽しかったです！有難うございました。
- 日常の練習のはげみになりました。
- 久々で気持ち良かったので続けて受けたいと思いました。ありがとうございました。
- 広い会場だったので空気がこもらずよかった。ハーフプライマリーまでしか受けたことが無かったが、経験者の方が前にいたり先生が回ってくれていたのでもやりやすかった。
- 初めてでしたが丁寧にカウントをとって頂けてやりやすかったです。100人に対して先生がもう少しいてもらえると安心するかなと思いました。
- 楽しかったです。



- 大人数だったので多少バタバタしましたが、楽しかったです。
- 照明が少し眩しかったです。
- 大変よかったです。チャレンジしたい。
- 楽しかったです。スタジオの枠を超えてのアシュタンガが出来る事がなかなかないので素晴らしい経験をさせて頂け嬉しいです。マイソールのシャラみたいでした。
- 初めてでしたが先生や皆様が温かくお声がけくださったおかげで楽しめました！次もまた参加したいです。
- ledクラスは初めてでしたが楽しめました。ありがとうございます。
- ヨガ初心者ですが、ヨガに色々な世界があることを知れてよかったです。
- 友人に誘われて来ましたが大満足でした！また参加したいです。ありがとうございました。
- とても気持ちよかったです。
- 日頃マイソールの練習で会うけど時間がまちまちで会えず話せない仲間とゆっくりは話す時間ができてよかったです。
- ヨガについてもっと知りたくなりました。
- 受付は複数に分かれて行くとスムーズかと思いました。人手が必要な場合は生徒も喜んで手伝うと思いますよ！
- プライマリーシリーズしっかり出来るようになって参加したかったです。でもとても良い雰囲気の中で100人でするのを味わえたのでこれからもしっかり練習する気がわいてきました。有難うございました。